

Mosaik Leipzig e. V.  
PSZ Leipzig  
Peterssteinweg 3  
04107 Leipzig



## Inhaltsbeschreibung „Reflexionsseminar“

---

Für das Reflexionsseminar bringen wir unseren vollgepackten Methodenkoffer sowie die Inhalte unserer 4 Vertiefungsseminare mit (siehe Flyer) und stellen uns ganz auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmenden ein. Je nach Interessenlage besteht die Möglichkeit:

- sich im Perspektivwechsel oder Aushalten von Befremdungserleben zu üben,
- sich mit Traumafolgestörungen oder dem Umgang mit eigen- und fremdgefährdenden Tendenzen von zu Unterstützenden auseinanderzusetzen,
- sich eigener Kraftquellen und Stressbewältigungsstrategien bewusst zu werden,
- Abgrenzungsmöglichkeiten auszuloten.

Mit diesem offenen Konzept möchten wir Raum bieten für:

- Vernetzung und Austausch,
- Lernen und Üben,
- Entlastung und Stärkung,

sodass Sie inspiriert und mit neuer Kraft in Ihren Arbeitsalltag zurückgehen können.

**Anmeldung und Koordination:** Anja Dittrich

Tel.: 0341-58155026;

E-Mail: [fortbildung@mosaik-leipzig.de](mailto:fortbildung@mosaik-leipzig.de)

**Durchführung:** Anja Dittrich & Corinna Klinger (PSZ Leipzig)