

## ANMELDUNG

Um unsere Beratungs- und Behandlungsangebote in Anspruch zu nehmen, bitten wir Sie um Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über unsere Teamassistenz:

**persönlich:** Mittwoch von 11:00–12:00 Uhr  
im Peterssteinweg 3, 3. Etage  
04107 Leipzig

**telefonisch:** 0341/4145360

**schriftlich:** [assistenz.psz@mosaik-leipzig.de](mailto:assistenz.psz@mosaik-leipzig.de)

Nach der Anmeldung erhalten Sie durch uns einen Termin für ein Erstgespräch bei Bedarf mit Dolmetscher\*in.

In diesem Erstgespräch besprechen wir mit Ihnen den weiteren Verlauf.

Alle Beratungs- und Behandlungsangebote sind kostenfrei.

## KONTAKT

**PSZ Leipzig**  
Peterssteinweg 3 • 04107 Leipzig

**bis Haltestelle Wilhelm-Leuschner-Platz**  
S-Bahn: Linien 1, 2, 3, 4, 5  
Tram: Linien 2, 8, 9, 14

**bis Haltestelle Münzgasse/LVZ**  
Tram: Linien 10 und 11

**bis Haltestelle Rossplatz**  
Tram: Linie 16

**Mosaik Leipzig e. V.**  
Netzwerkstelle des PSZ Leipzig  
Peterssteinweg 3 • 04107 Leipzig  
Phone: 0341/41453-70 • Fax: 0341/41453-86  
Email: [psz@mosaik-leipzig.de](mailto:psz@mosaik-leipzig.de)

**Mosaik Leipzig e. V.**  
Beratungs- und Behandlungsstelle des PSZ Leipzig  
Peterssteinweg 3 • 04107 Leipzig  
Phone: 0341/41453-60 • Fax: 0341/41453-86  
Email: [psz@mosaik-leipzig.de](mailto:psz@mosaik-leipzig.de)

[www.mosaik-leipzig.de](http://www.mosaik-leipzig.de)



**Mosaik Leipzig – Kompetenzzentrum  
für transkulturelle Dialoge e. V.**

**Psychosoziales Zentrum für  
Geflüchtete Leipzig (PSZ Leipzig)**

## PSZ LEIPZIG

Das PSZ Leipzig ist eine Beratungs- und Therapieeinrichtung für psychisch belastete, erwachsene Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung. Die Einrichtung beinhaltet sowohl eine Beratungs- und Behandlungsstelle, als auch eine Netzwerkstelle.

Die Angebote sind transkulturell und fachlich auf die speziellen Bedürfnisse sowie Anforderungen von Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrungen ausgerichtet. Sie können unabhängig vom Aufenthaltstitel und auf Wunsch anonym in Anspruch genommen werden.

Die Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen und Sprachmittler\*innen im Team sind erfahren in der Arbeit im transkulturellen Setting sowie in der Durchführung von Beratungen in mehreren Sprachen und mit Dolmetscher\*innen.

### Ziele unserer Arbeit sind:

- die sachsenweite Etablierung und Sicherung der psychosozialen Grundversorgung für Geflüchtete
- die Förderung der interkulturellen Öffnung des Sozial-, Bildungs- und Gesundheitswesens
- der Abbau von Barrieren beim Zugang zu fachgerechten Behandlungsangeboten
- die Vermittlung in die Regelversorgung
- die menschenrechtliche Sensibilisierung der sächsischen Bevölkerung

**Das PSZ Leipzig setzt sich zusammen aus drei funktionellen Stellen** →

## DIE BERATUNGSSTELLE

### richtet sich:

- an psychisch belastete, erwachsene Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung, die – unabhängig ihres Aufenthaltstitels – z. B. unter folgenden Auffälligkeiten leiden:
  - Schlafstörungen, Alpträume
  - Traurigkeit, getrübe Stimmung
  - belastende Erinnerungen
  - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme
  - Ängste, ausgeprägte Schreckhaftigkeit, Nervosität, Unruhe
  - leichte Reizbarkeit, Wutausbrüche

### bietet:

zur seelischen Entlastung sowie zur Bewältigung von Belastungen und Problemen

- migrations- und kultursensible Einzelgespräche
- psychologische Untersuchungen
- sozialpädagogische Unterstützung
- verschiedene Gruppenangebote, u. a.
  - Gesprächsgruppen
  - Bewegungs- und Entspannungsgruppen



## DIE BEHANDLUNGSSTELLE

### richtet sich:

- an erwachsene Menschen, insbesondere Frauen mit Flucht- und Gewalterfahrung, die psychisch belastet sind und nach den Beratungsangeboten eine weiterführende Behandlung benötigen.

### bietet:

- zur Verarbeitung belastender Erinnerungen sowie der seelischen und körperlichen Stärkung
- psychotherapeutische Einzelbehandlung nach dem systemischen und verhaltenstherapeutischen Ansatz
  - gruppentherapeutische Angebote
  - sozialpädagogische Beratung zur Unterstützung des Behandlungsprozesses

## DIE NETZWERKSTELLE

in Kooperation mit der „DAS BOOT gGmbH“

### richtet sich:

- an Fachkräfte und Mitarbeiter\*innen des Bildungs-, Gesundheits- und Sozialwesens

### bietet:

- zur Verbesserung der psychosozialen Versorgung geflüchteter Menschen in Sachsen
- Informationen zur psychosozialen Versorgung von Geflüchteten, u. a. zu Anlaufstellen und weiteren Beratungs- und Behandlungsangeboten
  - Schulungen für haupt- und ehrenamtlich Tätige im Bereich Asyl und Fachkräfte der gesundheitlichen Regelversorgung in Sachsen